

Seminar der DGMSM

für physiotherapeutische Lehrkräfte an den Physiotherapieschulen

15. - 16. November 2019 in der DGMSM-Akademie

DAS MYOFASZIALE SYNDROM IM FOCUS

Der Einführungs-Workshop zeigt exemplarisch anhand der Schultermuskulatur den Zugang zur Diagnostik und manuellen Behandlung des Myofaszialen Syndroms, entsprechend dem *IMTT* Standard. In dem strukturierten Clinical Reasoning Prozess werden mit differenzialdiagnostischen Überlegungen behandlungsbedürftige Triggerpunkte identifiziert und anschließend mit den verschiedenen manuellen Behandlungstechniken therapiert.

<u>Freitag, 15.11.2019</u>	09:30	Begrüßung
	09:45 – 10:30	Vortrag: Das Myofasziale Syndrom im Kontext der ärztlichen Diagnose und physiotherapeutischen Behandlung, eine Einordnung
	10:30 – 11:00	Praktisches Üben: Palpation myofaszialer Triggerpunkte
	11:00 – 11:30	<i>Kaffeepause</i>
	11:30 – 12:15	Vortrag: Diagnosekriterien und Behandlungstechniken
	12:15 – 13:00	Behandlung myofaszialer Triggerpunkte der Schultermuskulatur am Beispiel des M. infraspinatus
	13:00 – 14:00	<i>Mittagspause</i>
	14:00 – 14:45	Praktisches Üben: Fortsetzung der Behandlung am Beispiel des M. teres major
	14:45 – 15:30	Vortrag: Indikation und Kontraindikation, Clinical Reasoning
	15:30 – 16:00	<i>Kaffeepause</i>
	16:00 – 16:45	Praktisches Üben: Fortsetzung der Behandlung am Beispiel des M. subscapularis
	16:45 – 17:15	Praktisches Üben: Clinical Reasoning
	17:15 – 17:30	Diskussion und Verabschiedung
	18:30	GEMEINSAMES ABENDESSEN

Referenten:

Dr. med. Gunnar Licht, FA für Orthopädie und Rehabilitative Medizin, Osnabrück
Robin Böke, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Dortmund
Marita Lorenz, Physiotherapeutin, Osteopathin DO, Heilpraktikerin, Bad Essen

Samstag, 16.11.2019 *Schulter Update – Einordnung spezifischer Provokationstests und Bewegungskontrolltests zu klinischen Mustern*

	09:00 – 10:30	Theoretische Einführung und praktisches Üben
	10:30 – 10:50	<i>Kaffeepause</i>
	10:50 – 12:00	Fortführung praktisches Üben

Referentinnen:

Mechthild Dölken, Dipl.-PT (FH), Renate Streeck, PT, OMT